

A. Jonker - Derks  
A. A.P. Renkema  
orthodontisten

Onderstaande informatie is ook te lezen op onze website [www.orthodontistenmeppel.nl](http://www.orthodontistenmeppel.nl)

## DE SPALK

### Waarvoor?

De spalk wordt geplaatst om de tanden vast te zetten (te retineren). De spalk(en) wordt bij ons in de praktijk indien mogelijk achter de boven- en ondertanden geplakt. Met name de ondertanden hebben bij ongeveer 85% van de mensen de neiging scheef te gaan staan als ze ouder worden. Dit is een langzaam voortschrijdend proces, wat we graag willen voorkomen.

### Hoe lang?

In principe blijven de spalken permanent in de mond. Uit onderzoek weten we dat de spalk de beste methode is om het de tanden netjes in de rij te houden. Als de spalk wordt verwijderd is de kans heel groot dat de tanden (weer) scheef gaan staan.

### Hoe onderhoud je de vaste retentie-beugel?

De spalk moet je goed poetsen en je moet zeker je regelmatige controle bij de tandarts niet vergeten. Voor het schoonmaken kun je een dunne tandenstoker gebruiken of speciaal Superfloss draad van Oral B.



### Wanneer controle?

In de regel vindt controle plaats:

- 1 maand na het plaatsen van de spalk(en)
- 4 maanden na het plaatsen van de spalk(en)
- 1 jaar na het plaatsen van de spalk(en)
- 2 jaar na het plaatsen van de spalk(en)

### Wat is heel belangrijk?

De spalk wordt heel zorgvuldig vastgezet met kunstharlijm. De spalk kan los komen bij het afbijten van harde dingen. Pas hier dus voor op! Ook kan de spalk los gaan of vervormen door op pennen te bijten of bidons met de tanden te openen.

Maak direct een afspraak als je denkt dat er iets mis is: als iets loszit, scherp aanvoelt, gebroken is, of als een tand gaat verschuiven. **Wanneer de spalk helemaal los komt bewaar deze dan goed en maak meteen een afspraak! Een spalk wordt speciaal op maat gemaakt in het laboratorium, en is dus niet zomaar een stukje ijzerdraad!!**

### Wanneer zijn we bereikbaar?

Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur, 10.30-12.00 uur en 13.00-14.45 uur en van 15.15 – 16.00 uur op nummer 0522 - 26 04 04.