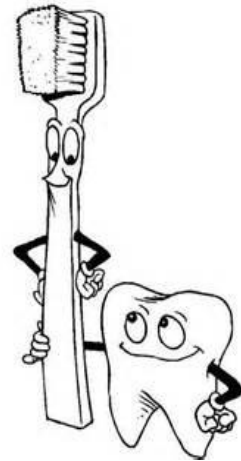


A. Jonker - Derks  
A. A.P. Renkema  
orthodontisten

Onderstaande informatie is ook te lezen op onze website  
[www.orthodontistenmeppel.nl](http://www.orthodontistenmeppel.nl)



## **DE HYRAX (spin)**

### **Wat en waarvoor is het?**

Deze beugel wordt ook vaak spin genoemd. Met de Hyrax kan een R.M.E. worden uitgevoerd. R.M.E. staat voor rapid maxillary expansion. In het Nederlands: snelle verbreding van de bovenkaak. Een Hyrax bestaat meestal uit 4 bandjes om de kiezen die met een schroef midden boven het verhemelte aan elkaar verbonden zijn. Met het verbreden van de bovenkaak wordt plaats gemaakt voor alle tanden en kiezen en er wordt gezorgd dat de kaken uiteindelijk goed op elkaar passen.

### **Wanneer dragen?**

Het apparaat zit vast in de mond en wordt dus 24 uur per dag gedragen. In de eerste weken moet aan de schroef worden gedraaid. Deze periode wordt gevolgd door 3 tot 6 maanden waarin niets wordt gedaan. De schroef wordt vastgezet, waarmee de verbreding wordt vastgehouden, zodat het bot van de bovenkaak zich kan aanpassen aan de nieuwe situatie.

### **Verdere instructies**

De beugel moet in de eerste periode 2 keer per dag thuis aangedraaid worden. Dit wordt gedaan door met een sleuteltje aan de schroef midden boven het gehemelte te draaien. Het pijltje op de schroef geeft aan dat je naar achteren moet draaien. Het draaien gaat het gemakkelijkst als de patiënt ligt. Het aantal keren dat aan de schroef gedraaid moet worden is afhankelijk van de hoeveelheid verbreding die nodig is. Het is belangrijk precies volgens het voorschrift van de orthodontist te draaien! Door het uitdraaien van de beugel ontstaat er een grote spleet tussen de voortanden. Dit is een teken dat alles goed gaat. In de 10-12 weken nadat gestopt is met het draaien en de schroef is vastgezet zal de spleet vanzelf kleiner worden. De beugel moet tijdens het tandenpoetsen worden meegepoetst. Zorg ervoor dat het metaal blijft glimmen. Kauwgom, noten, toffees, drop, mentos, Haribo-snoep, en vergelijkbare zaken zijn absoluut uit den boze. Hiervan gaat de beugel kapot.

### **Problemen**

De eerste dagen kan het apparaat lastig zijn, bijvoorbeeld met praten en met slikken. Verder zal het elke keer als er aan het schroef gedraaid wordt pijn doen. Doet zich een probleem voor, bijvoorbeeld er is een band los, neem dan contact met ons op.

### **Wanneer zijn we bereikbaar?**

Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur, 10.30-12.00 uur, 13.00-14.45 uur en van 15.15 – 16.00 uur op nummer 0522 - 26 04 04.