

Onderstaande informatie is ook te lezen op onze website [www.orthodontistenmeppel.nl](http://www.orthodontistenmeppel.nl)

## DE AKTIVATOR

De bedoeling van de aktivator is je onderkaak en je bovenkaak zo te laten groeien, dat ze uiteindelijk goed op elkaar passen. De aktivator werkt alleen als je hem ten minste 16 uur per etmaal draagt! Draag hem 's middags na schooltijd, 's avonds en 's nachts. De eerste weken moet je wennen aan de aktivator. Je kunt last hebben van:

- uitvallen beugel 's nachts
- vermoeid gevoel in je kaken
- gevoelige tanden en kiezen
- meer speeksel in de mond
- moeilijkheden bij het praten

Als je de beugel goed draagt gaan deze klachten snel over.

Als je je tanden poetst moet je de beugel uitdoen. Dan poets je ook je beugel met je tandenborstel en tandpasta. Soms zit er veel aanslag op de beugel. Voor het intensief reinigen kun je Ecosym® of natuurazijn gebruiken. Gebruik hiervoor géén Steradent®, want dat is slecht voor je beugel.

Een beugel werkt alleen in de mond en niet in de broekzak! Een goed behandelingsresultaat is daarom afhankelijk van jouw medewerking. Wordt de beugel niet gedragen zoals is voorgeschreven, dan kan de behandeling worden gestaakt.

**Als je de beugel uit doet doe hem dan in je bakje. Verbuigt er iets, is er iets scherp, of heb je een pijnlijke drukplaats: bel dan voor een tussendoor-afspraak en wacht daarmee niet tot je volgende afspraak!**

### Wanneer zijn we bereikbaar?

Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur, 10.30-12.00 uur, 13.00-14.45 en van 15.00 – 16.00 uur op nummer 0522 - 26 04 04.

### SUCCES MET JE AKTIVATOR !

