



## UITNEEMBARE RETENTIE-BEUGEL

### Waarvoor?

De vaste beugel is eruit. Je tanden staan recht, maar **je bent nog niet klaar!** Na het verwijderen van de vaste beugel kan er nog van alles gebeuren. Door het verschuiven van de tanden en kiezen is het bot nog erg actief. Dat moet eerst "tot rust" komen. Om de tanden en kiezen na de actieve behandeling in de goede rechte stand houdt moet je een retentiebeugel dragen. Dit is een beugel voor het vasthouden (=retineren) van het verkregen resultaat van de orthodontische behandeling.

### Hoe lang?

- de retentie-beugel moet minimaal 5 jaar iedere nacht gedragen worden
- daarna nog regelmatig om de beugel passend te houden

### Voor het dragen van de retentie-beugel ben je helemaal zelf verantwoordelijk!

De orthodontist geeft bij iedere controle advies over de draagtijden van de retentie-beugel. Houd je aan deze draagtijden. Dat is de enige manier om er voor te zorgen dat het fraaie resultaat behouden blijft. Als de beugel niet goed zit of kapot is, bel ons dan zo spoedig mogelijk!!! Wacht niet tot de tanden weer scheef staan!!!

### Hoe onderhoud je deze beugel?

Poets ook je beugel regelmatig met je tandenborstel en tandpasta of een klein beetje afwasmiddel. Soms zit er veel aanslag op de beugel. Voor het intensief reinigen kun je Ecosym® of natuurzijn gebruiken. Gebruik hiervoor géén Steradent®, want dat is slecht voor je beugel. Als je de beugel niet meer 24 uur hoeft te dragen, stop hem dan in het bewaardoosje dat je hebt gekregen. Neem de beugel mee als je voor controle naar de orthodontist gaat!

### Wanneer controle?

In de regel vindt controle plaats:

- 1 maand na het plaatsen van de retentie-beugel
- 4 maanden na het plaatsen van de retentie-beugel
- 1 jaar na het plaatsen van de retentie-beugel
- 2 jaar na het plaatsen van de retentie-beugel

**Wanneer zijn we bereikbaar?** Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur, 10.30-12.00 uur en 13.00-14.45 uur en van 15.15 – 16.00 uur op nummer 0522 - 26 04 04.

Deze informatie is ook te lezen op onze website [www.orthodontistenmeppel.nl](http://www.orthodontistenmeppel.nl)