

Onderstaande informatie is ook te lezen op onze website [www.orthodontistenmeppel.nl](http://www.orthodontistenmeppel.nl)

## DE VASTE BEUGEL

Na het plaatsen en bijstellen van de vaste beugel kunnen je tanden en kiezen gevoelig zijn; dit is in meestal binnen een week over. Mocht je echt veel last hebben kun je een paracetamol nemen. De vaste beugel kan irriteren aan je wang en/of tong; je krijgt was mee om op de scherpe hoekjes te plakken.

Als je niet voorzichtig bent kunnen de slotjes los gaan en de dunne draden kunnen breken of verbuigen. Je moet daarom hard en kleverig voedsel vermijden. **Kauwgom, noten, toffees, drop, mentos, Haribo-snoep, en vergelijkbare zaken mag je niet eten.** Je kan geen harde appels en wortels afhappen; eerst in kleine stukjes snijden. Door het bijten op een pen of een potlood kan de beugel ook kapot gaan!

Als je een vaste beugel hebt moet je **je tanden zorgvuldig poetsen (na iedere maaltijd)**. Als je goed borstelt is dat te zien, de slotjes en bandjes glimmen! Wordt de beugel niet goed schoongemaakt en worden de elastiekjes niet gedragen zoals is voorgeschreven, dan kan de behandeling worden gestaakt. Alle koolzuurhoudende frisdranken, tasten het gebitsglazuur aan. Drink dit dus met mate!



Je hebt een recept voor **fluoride mondspoeling** meegekregen. Het is belangrijk dat je de hele beugelbehandeling 1x daags je mond spoelt met deze vloeistof. Als je fles leeg is kun je een nieuw recept aan ons vragen.

**Bel op werkdagen altijd als er iets kapot is (bijvoorbeeld een losse band of een los slotje).** Ook al heb je dezelfde dag of binnenkort een afspraak. Dit is noodzakelijk omdat er voor de reparatie extra tijd ingepland moet worden. Als er niet gebeld is, dan is de kans groot dat er voor de reparatie een nieuwe afspraak gemaakt moet worden.

### Wanneer zijn we bereikbaar.

Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur, 10.30-12.00 uur en 13.00-14.45 uur en van 15.15 – 16.00 uur op nummer 0522 - 26 04 04.