



Essix/ clear retainer

Waarvoor?

De vaste beugel is eruit. Je tanden staan recht, maar **je bent nog niet klaar!** Na het verwijderen van de vaste beugel kan er nog van alles gebeuren. Door het verschuiven van de tanden en kiezen is het bot nog erg actief. Dat moet eerst "tot rust" komen. Om de tanden en kiezen na de actieve behandeling in de goede rechte stand houdt moet je een essix dragen. Dit is een beugel voor het vasthouden (=retineren) van het verkregen resultaat van de orthodontische behandeling.

Hoe lang?

- de essix moet minimaal 5 jaar iedere nacht gedragen worden
- daarna nog regelmatig om de essix passend te houden

Voor het dragen van de essix ben je helemaal zelf verantwoordelijk!

De orthodontist geeft bij iedere controle advies over de draagtijden van de essix. Houd je aan deze draagtijden. Dat is de enige manier om er voor te zorgen dat het fraaie resultaat behouden blijft. Als de beugel niet goed zit of kapot is, bel ons dan zo spoedig mogelijk! Wacht niet tot de tanden weer scheef staan!

Hoe onderhoud je deze beugel?

Poets je beugel regelmatig met je tandenborstel en een klein beetje afwasmiddel. Tandpasta is te abrasief (schurend) voor de beugel en zorgt voor krasjes in het materiaal.

Soms zit er veel aanslag op de beugel. Voor het intensief reinigen kun je Ecosym® of natuurazijn gebruiken. Gebruik hiervoor géén Steradent®, want dat is slecht voor je beugel. Als je de beugel niet (meer) 24 uur hoeft te dragen, stop hem dan in het bewaardoosje dat je hebt gekregen.

Neem de beugel mee als je voor controle naar de orthodontist gaat!

Wanneer controle?

In de regel vindt controle plaats:

- 6 weken na het plaatsen van de essix
- 6 maanden na het plaatsen van de essix

Wanneer zijn we bereikbaar? Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur en van 13.00-14.45 uur op nummer 0522 - 26 04 04.

Deze informatie is ook te lezen op onze website www.orthodontistenmeppel.nl