

A. Jonker - Derks  
A. A.P. Renkema  
orthodontisten

Onderstaande informatie is ook te lezen op onze website [www.orthodontistenmeppel.nl](http://www.orthodontistenmeppel.nl)

## HET VASTE TONGHEK

### Bedoeling

De bedoeling van deze beugel is dat je niet meer op je duim zuigt én dat je tong tijdens het slikken niet meer tussen je tanden duwt. De open beet in het front kan hierdoor dicht gaan.

### Wat mag niet?

Als je niet voorzichtig bent kunnen de bandjes los gaan, breken of verbuigen. Je moet daarom hard en taai voedsel vermijden. **Kauwgom, noten, toffees, drop, mentos, Haribo-snoep, en vergelijkbare zaken mag je net eten.** Je kunt geen harde appels en wortels afhappen; eerst in kleine stukjes snijden. Door het bijten op een pen of een potlood kan het tonghek kapot gaan. Alle koolzuurhoudende frisdranken, tasten het gebitsglazuur aan, drink dit met mate.

### Schoonmaken

De bandjes om je kiezen moet je goed poetsen, na het plaatsen glimmen ze. Zorg ervoor dat het metaal blijft glimmen. Worden de tanden en de beugel niet goed gepoetst, dan kan de behandeling worden gestaakt.



### Problemen

De eerste dagen kan het apparaat lastig zijn, bijvoorbeeld met praten en met slikken. Na een paar dagen ben je eraan gewend en weet je niet beter. De bandjes om de kiezen moeten goed vastzitten. Controleer dit af en toe. **Bel op werkdagen altijd als er een band los zit.** Ook al heb je dezelfde dag of binnenkort een afspraak. Dit is noodzakelijk omdat er voor de reparatie extra tijd ingepland moet worden. Als er niet gebeld is, dan is de kans groot dat er voor de reparatie een nieuwe afspraak gemaakt moet worden.

### Wanneer zijn we bereikbaar.

Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur en van 13.00-14.45 uur op nummer 0522 - 26 04 04.