

Onderstaande informatie is ook te lezen op onze website [www.orthodontistenmeppel.nl](http://www.orthodontistenmeppel.nl)

## HET TWIN-BLOCK

De bedoeling van het twin-block is je onderkaak en je bovenkaak zo te laten groeien, dat ze uiteindelijk goed op elkaar passen. Het twin-block werkt alleen als het altijd gedragen wordt, dat betekent 24 uur per etmaal (behalve bij 't eten, sporten en bij het tandenpoetsen)!

De eerste weken moet je wennen aan het twin-block. Je kunt last hebben van:

- vermoeid gevoel in je kaken
- gevoelige tanden en kiezen
- meer speeksel in de mond
- moeilijkheden bij het praten

Als je het twin-block goed draagt gaan deze klachten snel over.

Als je je tanden poetst moet je de beugel uitdoen. Dan poets je ook je beugel met je tandenborstel en tandpasta. Soms zit er veel aanslag op de beugel. Voor het intensief reinigen kun je Ecosym® of natuurazijn gebruiken. Gebruik hiervoor géén Steradent®, want dat is slecht voor je beugel.



**Een beugel werkt alleen in de mond en niet in de broekzak!** Een goed behandelingsresultaat is daarom afhankelijk van jouw medewerking. Worden de beugels niet gedragen zoals is voorgeschreven, dan kan de behandeling worden gestaakt.

**Als je de beugel uit doet doe hem dan in je bakje, anders kunnen de haakjes verbuigen.**

Verbuigt er iets, is er iets scherp, of heb je een pijnlijke drukplaats: bel dan voor een tussendoor-afspraak en wacht daarmee niet tot je volgende afspraak!

**Als je twin-block kapot is, dan is het belangrijk om een afspraak te maken. Het is dan de bedoeling dat jezelf komt en dat je je twin-block én het gipsmodel waarop de beugel gemaakt is meebrengt.**

**Wanneer zijn we bereikbaar.**

Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur en op 13.00-14.45 uur op nummer 0522 - 26 04 04.

**SUCCES MET JE TWINBLOCK!**