

A. Jonker - Derks
A. A.P. Renkema
orthodontisten

Onderstaande informatie is ook te lezen op onze website www.orthodontistenmeppel.nl

DE HERBST

Wat en waarvoor is het?

De Herbst beugel stimuleert de voorwaartse groei van de onderkaak en verplaatst de kiezen in de bovenkaak naar achteren en de tanden van de onderkaak naar voren. Hierdoor wordt de overbeet verkleind en wordt ervoor gezorgd dat de kiezen van de boven- en onderkaak goed in elkaar passen.

Wanneer dragen?

Voor een goed resultaat moet de beugel tussen de 9 en 12 maanden in de mond blijven. Omdat de beugel vast in de mond zit en dus 24 uur per dag werkt is de Herbst een zeer effectieve beugel.

Verdere instructies

Doordat de Herbst vast zit is het schoonhouden iets moeilijker. Besteed extra aandacht aan het schoonmaken van de beugel.

De bandjes om je kiezen moet je goed poetsen, na het plaatsen glimmen ze; ze moeten blijven glimmen. De bandjes kunnen los gaan door te hard en kleverig voedsel. **Kauwgom, noten, toffees, drop, mentos, Haribo-snoep, en vergelijkbare zaken mag je niet eten.**

Alle koolzuurhoudende frisdranken tasten het gebitsglazuur aan, drink dit met mate.

Problemen

Het wennen is in het begin wat moeilijker, omdat je de beugel niet even uit kunt doen. Soms worden de kaakspieren gevoelig. Ook eten is in het begin lastig, maar dit zal steeds beter gaan.

Losse arm van de Herbst: met sleutel de schroef (zie foto) vastdraaien. Luk dit niet, dan de andere schroef losdraaien. Losdraaien gaat door sleutel goed in schroefgaatje te zetten en tegen de klok in (linksom) te draaien. De arm aan de andere kant mag blijven zitten, maar als het onprettig voelt, dan mag deze ook losgedraaid worden. Alle onderdelen bewaren en een afspraak inplannen om de arm weer vast te zetten. Neem alle losse onderdelen mee.

Losse band (ringetje om de kies): aan beide kanten armen eruit draaien met sleutel. Losdraaien door sleutel goed in schroefgaatje te zetten en tegen de klok in (linksom) te draaien. Losse onderdelen bewaren en een afspraak maken. Neem alle losse onderdelen mee. Als het losse bandje om de kies vervelend voelt, dan mag je een stukje suikervrije kauwgom in het bandje doen. Op die manier blijft het bandje beter op de plek en kan er geen eten onder komen.



Afbeelding: sleutel in schroefgat om los te kunnen draaien



Afbeelding: sleutel

Wanneer zijn we bereikbaar?

Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur en van 13.00-14.30 uur op nummer 0522 - 26 04 04.