

A. Jonker - Derks
A. A.P. Renkema
orthodontisten

Onderstaande informatie is ook te lezen op onze website www.orthodontistenmeppel.nl

DE HEADGEAR (de buitenboordbeugel)

Met deze beugel kunnen de grote kiezen op de plaats worden gehouden, of naar achteren/boven/onder worden getrokken.

De headgear werkt alleen als je hem ten minste **16 uur per etmaal draagt!** Draag hem 's middags na schooltijd, 's avonds en 's nachts (niet met sporten en eten). Als je veel sport zul je de beugel een aantal uren op school moeten dragen. Enkele dagen na het plaatsen van de headgear kunnen de grote kiezen wat gevoelig zijn. Als je je beugel goed draagt gaat deze klacht snel over.



De bandjes om je kiezen moet je goed poetsen, na het plaatsen glimmen ze; ze moeten blijven glimmen. De bandjes kunnen los gaan door te hard en kleverig voedsel. **Kauwgom, noten, toffees, drop, mentos, Haribo-snoep, en vergelijkbare zaken mag je niet eten.** Alle koolzuurhoudende frisdranken tasten het gebitsglazuur aan, drink dit met mate.

Een beugel werkt alleen in de mond en niet in de broekzak! Een goed behandelingsresultaat is daarom afhankelijk van jouw medewerking. Wordt de beugel niet gedragen zoals is voorgeschreven, dan kan de behandeling worden gestaakt.

De bandjes om de kiezen moeten goed vastzitten. Controleer dit af en toe. **Bel op werkdagen altijd als een band los zit.** Ook al heb je dezelfde dag of binnenkort een afspraak. Dit is noodzakelijk omdat er voor de reparatie extra tijd ingepland moet worden. Als er niet gebeld is, dan is de kans groot dat er voor de reparatie een nieuwe afspraak gemaakt moet worden.

Wanneer zijn we bereikbaar?

Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8.30-10.00 uur en van 13.00-14.45 uur op nummer 0522 - 26 04 04.