



Power bar/Essix

De bedoeling van een power bar is je onderkaak naar voren te laten groeien en de boven tanden naar achteren plaatsen, zodat deze uiteindelijk goed op elkaar passen. De elastieken en Essix zullen **24 uur per dag** gedragen moeten worden met uitzondering tijdens het eten! De eerste weken moet je wennen aan de Power bar/Essix. Je kunt last hebben van:

- Vermoeid gevoel in je kaken
- Gevoelige tanden en kiezen
- Moeilijkheden met praten

Als je de beugel goed draagt gaan deze klachten snel over.

Draag de elastieken altijd samen met de Essix! De elastieken zullen 2x daags vervangen moeten worden, dit kan het beste tijdens het poetsen. Haal ze er dan uit en ga dan goed poetsen.

Hoe onderhoud je de beugel?

Poets regelmatig met je tandenborstel met tandpasta over de beugel.

Als je niet voorzichtig bent kan de beugel kapot of los gaan. Je moet daarom hard en kleverig voedsel vermijden. **Kauwgom, noten, toffees, drop, mentos, Haribo-snoep, en vergelijkbare zaken mag je niet eten.** Je kan geen harde appels en wortels afhappen; eerst in kleine stukjes snijden. Door het bijten op een pen of een potlood kan de beugel ook kapot gaan!

Een beugel werkt alleen in je mond als die ook gedragen wordt! En goed behandelingsresultaat is daarom afhankelijk van jouw medewerking.

Als je de beugel uit doet doe hem dan in je bakje. Verbuigt er iets, is er iets scherp of is er iets kapot: bewaar het los gekomen onderdeel en bel dan voor een tussendoor-afspraak wacht daarmee niet tot je volgende afspraak!

Wanneer zijn we bereikbaar?

Op werkdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 8:40-10:00, 10:30-12:00, 13:00-14:30 uur en van 15:00-16:00 uur op nummer 0522-26 04 04. Behalve op de vrijdag, dan zijn wij tussen 15-16 uur alleen per mail bereikbaar.

Succes met je Power Bar/Essix!